



Kies voor uw gezondheid. Doe de NierCheck!

1,7
MILJOEN

In Nederland zijn ongeveer 1,7 miljoen mensen met chronische nierschade.

50%

Bijna 50% van deze mensen weet niet dat zij chronische nierschade hebben.

45+
JAAR

Mensen van 45 jaar en ouder hebben een hogere kans op het ontwikkelen van nierschade.



Mensen met chronische nierschade hebben een hogere kans op hart- en vaatziekten.

Waarom de NierCheck doen?

De NierCheck test of er te veel eiwit in uw urine zit. Dit is namelijk een teken van (beginnende) nierschade. Ook kan er sprake zijn van een te hoge bloeddruk, hoog cholesterol of bloedsuiker. Door nierschade vroeg op te sporen kan er eerder behandeld worden. Hierdoor kan verdere schade aan nieren, hart en bloedvaten voorkomen worden.

Meedoen met dit onderzoek is **gratis**. Het wordt uitgevoerd door:

AmphiA



umcg


NIERSTICHTING

NIER CHECK

Doe de test NIET wanneer u:

- Koorts heeft
- Een blaasontsteking heeft
- De dag ervoor intensief gesport heeft

Voor vrouwen als u:

- Zwanger bent
- Ongesteld bent

Belangrijk voordat u de test doet:

- Doe de test met ochtendurine
- Plas eerst een beetje uit en gebruik pas de volgende urine voor de test

This information is available in English at:

Bu bilginin Türkçe karşılığına aşağıda belirtilen internet adresinden ulaşabilirsiniz:

هذه المعلومات متاحة باللغة العربية على الموقع التالي

www.niercheck.nl/vertalingen

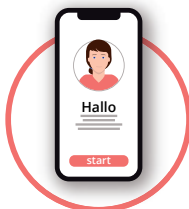
Hoe werkt het?

U kunt de test eenvoudig op uw telefoon uitvoeren



Stap 1

Download de NierCheck app vanuit de App Store of Google Play*



Stap 2

Open de app en volg de instructies



Klaar!

U krijgt uw uitslag direct in de app te zien

** Wanneer u niet weet hoe u de app kunt downloaden, kunt u misschien iemand in uw omgeving vragen om u hierbij te helpen. Als u geen smartphone heeft kunt u er wellicht een lenen van iemand in uw omgeving die u vertrouwt.*

Als u vragen heeft of hulp nodig heeft, kijk dan op de website www.niercheck.nl of neem contact op via 050 - 36 13 221.