



Informatiefolder



Nieren en nierschade

Nieren zijn belangrijk voor het lichaam. Ze filteren de afvalstoffen uit het bloed en scheiden deze uit via de urine. Als de nieren minder goed werken heeft dat ingrijpende gevolgen. Hoe vroeger nierschade wordt ontdekt, hoe eerder dit behandeld kan worden.

1,7
MILJOEN

In Nederland zijn ongeveer 1,7 miljoen mensen met chronische nierschade.

50%

Bijna 50% van deze mensen weet niet dat zij chronische nierschade hebben.

45+
JAAR

Mensen van 45 jaar en ouder hebben een hogere kans op het ontwikkelen van nierschade.



Mensen met chronische nierschade hebben een hogere kans op hart- en vaatziekten.

Waarom de NierCheck doen?

Door het meten van de hoeveelheid eiwit in de urine kan er getest worden of er (beginnende) nierschade is. Normaal komt er bijna geen eiwit in de urine voor. Ook kan er sprake zijn van een te hoge bloeddruk, hoog cholesterol of bloedsuiker als er te veel eiwit in de urine is. Door nierschade vroeg op te sporen kan er eerder behandeld worden. Hierdoor kan verdere schade aan nieren, hart en bloedvaten voorkomen worden.

Waarom deze folder?

U beslist zelf of u wel of niet meedoet met het NierCheck onderzoek. De informatie in deze folder kan u mogelijk helpen bij het maken van deze keuze.

Wie zijn voor dit onderzoek uitgenodigd?

Dit is de eerste fase van een bevolkingsonderzoek. Dit betekent dat er wordt gekeken of er uiteindelijk een bevolkingsonderzoek uitgevoerd zou kunnen worden in Nederland.

We willen onderzoeken hoeveel mensen aan een dergelijk bevolkingsonderzoek willen deelnemen. Verder willen we te weten komen welke van twee geteste methoden voor het meten van de hoeveelheid eiwit in de urine de voorkeur heeft van de deelnemers.

Hiervoor worden 15.000 mensen wonende in de gemeente Breda uitgenodigd. Dit betreft zowel mannen als vrouwen in de leeftijd van 45 tot en met 80 jaar. Er is gekozen voor de gemeente Breda omdat de bevolking in deze gemeente ongeveer vergelijkbaar is met die van Nederland wat betreft opbouw en samenstelling.



Wat als ik al weet dat ik te veel eiwit in mijn urine heb?

Weet u al dat u te veel eiwit in uw urine heeft? Of een te hoge bloeddruk, een te hoog cholesterol, suikerziekte of een verminderde nierfunctie? Of wordt u hier al voor behandeld? Dan vragen wij u toch om deel te nemen aan dit onderzoek, zodat we dan beter kunnen inschatten wat de toegevoegde waarde van de urinetest is.

Wie voeren het onderzoek uit?

Het onderzoek wordt uitgevoerd door medewerkers van het Amphia Ziekenhuis en het Universitair Medisch Centrum Groningen.

Is meedoen met het NierCheck onderzoek gratis?

De urinetest is gratis. Ook het vervolgonderzoek in het Amphia ziekenhuis is gratis. We vergoeden gemaakte reiskosten en parkeerkosten voor het vervolgonderzoek in het Amphia ziekenhuis. Het kan nodig zijn dat u behandeld moet worden door uw huisarts naar aanleiding van de uitslagen van het onderzoek. Deze kosten vallen niet onder het NierCheck onderzoek, maar onder normale zorgkosten. Dit valt dus onder uw zorgverzekering.

Het onderzoek wordt mogelijk gemaakt door een subsidie van de Nierstichting en de overheid (Topsector Life Sciences & Health).

De NierCheck

In dit onderzoek worden 2 verschillende testen voor het meten van eiwit in de urine onderzocht. Het kan dus zijn dat iemand in uw omgeving een andere test ontvangt dan u. De 2 testen zijn:

- **NierCheck A:** Deze groep deelnemers verzamelt urine in een buisje. De deelnemer stuurt dit buisje per post naar het laboratorium om de hoeveelheid eiwit in de urine te meten.
- **NierCheck B:** Deze groep deelnemers doet thuis een urinetest met een teststrookje. De meting van de hoeveelheid eiwit gebeurt via een app op de mobiele telefoon.

Uw test

Door middel van loting is voor u de volgende onderzoeksgroep bepaald:

NierCheck A: urine verzamelen in een buisje.

U ziet op de volgende pagina in het kort hoe de test werkt. Wij vragen u de gebruiksaanwijzing goed door te lezen, voordat u begint met de test. Wanneer u urine verzameld heeft, moet u het buisje dezelfde dag nog opsturen. Dit kan met de bijgevoegde retour envelop (een postzegel is niet nodig).

Wanneer u mee wilt doen met het onderzoek, wilt u dan de NierCheck test doen binnen 2 weken na het ontvangen van deze uitnodiging? U ontvangt een herinnering 3 en 6 weken na het ontvangen van de uitnodiging wanneer wij uw test niet hebben ontvangen.

Hoe werkt het?

U kunt de test eenvoudig uitvoeren en gratis op de post doen.



Stap 1

Doe de test volgens de bijgevoegde gebruiksaanwijzing.



Stap 2

Verstuur de test in de retourenvelop met de post (geen postzegel nodig).



Klaar!

U ontvangt binnen 2 weken de uitslag van de test per post. In deze brief staan ook de eventuele vervolgstappen.

Let op!

De buitentemperatuur heeft invloed op de bepaling van eiwit in de urine. Wanneer het buiten vriest of boven de 25°C is, vragen wij u daarom de test op een andere dag te doen.

Een andere mogelijkheid is de retourenvelop niet in de normale brievenbus te doen, maar naar een PostNL postkantoor of pakketpunt te brengen.

De uitslag van de test

Binnen 2 weken nadat u het buisje met urine terug heeft gestuurd naar het laboratorium, ontvangt u van ons de uitslag. De volgende uitslagen zijn mogelijk:

1. Er is een normale hoeveelheid eiwit in uw urine gevonden

De hoeveelheid eiwit in uw urine is normaal. Er is geen vervolgonderzoek nodig. Het onderzoek is nu klaar voor u.

2. Er is te veel eiwit in uw urine gevonden

Er is een te hoge hoeveelheid eiwit in uw urine gevonden. Dit kan een momentopname zijn. Eiwitverlies kan soms tijdelijk te hoog zijn. Bijvoorbeeld bij koorts of na intensief sporten. Daarom moet er een extra test worden gedaan. Blijkt ook uit deze test dat u te veel eiwit in de urine heeft, dan wordt u uitgenodigd voor vervolgonderzoek.

Wat is het vervolgonderzoek?

Wanneer u wordt uitgenodigd voor het vervolgonderzoek, vindt dit plaats in het Amphia ziekenhuis in Breda (locatie Molengracht). Hier worden uw bloeddruk, lengte en gewicht gemeten. Ook wordt een urineonderzoek gedaan. Verder wordt er wat bloed afgenomen voor een bloedonderzoek (2 buisjes van in totaal 7 mL). U wordt gevraagd voor dit onderzoek een vragenlijst in te vullen.

Op basis van de uitslagen van dit vervolgonderzoek wordt nagegaan of u hoge bloeddruk heeft, een te hoog cholesterol, suikerziekte en/of een verminderde nierfunctie. Wanneer er afwijkende waarden gevonden worden, wordt u doorverwezen naar uw eigen huisarts.

Duur van het totale onderzoek

De uitslag van het urineonderzoek ontvangt u binnen 2 weken na het ontvangen van de test op het laboratorium. De totale duur van het onderzoek hangt af van de uitslag van de urinetest:

- Als de hoeveelheid eiwit in de urine normaal is, dan is het onderzoek voor u klaar na de eerste test.
- Wanneer er een verhoogde hoeveelheid eiwit in de urine gevonden is en is bevestigd met een extra test, wordt u uitgenodigd voor een vervolgonderzoek in het Amphia ziekenhuis. In dit geval zal de totale duur van het onderzoek ongeveer 6 weken zijn. Uiteraard is dit langer wanneer de deelnemer niet binnen 2 weken de urinetest doet of naar het vervolgonderzoek komt.



U beslist zelf of u meedoet

Meedoen met dit onderzoek is vrijwillig. U mag altijd besluiten niet mee te doen, of te stoppen. Hiervoor hoeft u geen reden op te geven.

Toestemming

Als u mee wilt doen, hebben wij uw schriftelijke toestemming nodig. Hiervoor moet u het formulier toegevoegd aan de uitnodigingsbrief invullen. Dit formulier kunt u meesturen in de retourenvelop naar het laboratorium. Zonder het ingevulde toestemmingsformulier kunnen wij de hoeveelheid eiwit in uw urine niet meten!

Mogelijke voordelen

Als u mee doet met het onderzoek, komt u te weten of de hoeveelheid eiwit in uw urine te hoog is of normaal. Wanneer dit te hoog is, heeft u mogelijk een hogere kans op het ontwikkelen van nierschade of hart- en vaatziekten. In dat geval zal de huisarts u kunnen helpen om deze kans kleiner te maken.

Mogelijke nadelen

Een mogelijke nadeel van deelname aan het onderzoek kan zijn dat het onderzoek spanning oplevert. Ook is het mogelijk dat de test niet 100% nauwkeurig is en niet iedereen met een verhoogde kans op nier-, hart- en vaatziekten wordt opgespoord.

Onafhankelijk arts

Heeft u een vraag over het NierCheck onderzoek die u liever niet aan de onderzoekers wilt stellen? Dan kunt u bellen of mailen met een onafhankelijk arts: 050 361 34 15 of c.f.m.franssen@umcg.nl.

Kijk voor meer informatie over het NierCheck onderzoek op www.niercheck.nl



Het optreden van nier-, hart- en vaatziekten

Een aantal jaren na dit onderzoek willen we kijken of het vroeg opsporen van mensen met een verhoogde kans op nier-, hart- en vaatziekten zinvol is geweest. Daarom willen wij gegevens over het ontstaan van deze ziekten opvragen bij het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). Hiermee kunnen we onderzoeken of personen die mee gedaan hebben met het NierCheck onderzoek minder van ziekte hebben ontwikkeld. Ook willen we bij de ziektekostenverzekeraars opvragen of er minder zorgkosten zijn gemaakt.

Als u de test met het toestemmingsformulier opstuurt, geeft u uw toestemming dat de onderzoekers informatie over uw gezondheid en gezondheidszorgkosten mogen opvragen.

Ontvangt mijn huisarts ook de uitslag(en)?

Alleen wanneer u deelneemt aan het vervolgonderzoek in het Amphia ziekenhuis zal uw huisarts uw uitslagen ontvangen. Alle huisartsen in de gemeente Breda hebben informatie over dit onderzoek ontvangen.

Uw gegevens

We hebben uw naam en adres van de overheid gekregen

Als u de test met het toestemmingsformulier opstuurt, geeft u toestemming dat de onderzoekers uw naam en adres mogen volgen bij de overheid (Basisregistratie Personen). Hierdoor kunnen de onderzoekers u bijvoorbeeld informeren over de uitslag van het onderzoek.

We beschermen uw privacy

We gebruiken alle onderzoeksgegevens (de uitslagen en opgevraagde gegevens) alleen voor het NierCheck onderzoek. We zorgen ervoor dat onderzoekers niet weten van wie die gegevens zijn. Dit doen we door uw gegevens (naam, adres en geboortedatum) te koppelen aan een code. De onderzoekers zien alleen de code. Zij zullen uw naam dus niet weten en ook niet kunnen gebruiken in artikelen of rapporten die zij schrijven.

Een paar medewerkers kunnen wel bij uw naam en adres. Dat is nodig om u bijvoorbeeld uit te nodigen voor het doen van de test, de uitslag van het onderzoek te laten weten, of voor het uitvoeren van kwaliteitscontroles. Deze medewerkers houden zich aan de regels van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG).

Bewaren van uw gegevens

We gebruiken uw informatie alleen voor het NierCheck onderzoek. We geven niemand uw medische gegevens. De verzamelde gegevens worden gedurende 15 jaar na het eindigen van dit onderzoek bewaard. Deze bewaartermijn is wettelijk vastgesteld voor het doen van wetenschappelijk onderzoek. Hierna zullen alle gegevens worden vernietigd.



**Kies voor uw gezondheid.
Doe de NierCheck!**

This information is available in English at:
Bu bilginin Türkçe karşılığına aşağıda belirtilen
internet adresinden ulaşabilirsiniz:

هذه المعلومات متاحة باللغة العربية على الموقع التالي

www.niercheck.nl/vertalingen

**Vragen of hulp nodig?
Kijk op de website www.niercheck.nl
of neem contact op via 050 361 32 21.**