



Gebruiksaanwijzing

Belangrijk voordat u begint:

- Doe de test met ochtendurine
- Plas eerst een beetje en gebruik dan pas de urine voor de test
- Doe de test op maandag, dinsdag, woensdag of donderdag
- Verstuur de test op dezelfde dag dat u hem doet

Doe de test niet wanneer u:

- Koorts heeft
- Een blaasontsteking heeft
- De dag ervoor intensief gesport heeft

Voor vrouwen als u:

- Zwanger bent
- Ongesteld bent

Let op!

De buitentemperatuur heeft invloed op de bepaling van eiwit in de urine. Wanneer het buiten vriest of boven de 25°C is, vragen wij u daarom de test op een andere dag te doen.

Een andere mogelijkheid is de retour envelop niet in de normale brievenbus te doen, maar naar een PostNL kantoor of pakketpunt te brengen.

Meedoen met dit onderzoek is **gratis**. Het wordt uitgevoerd door:

Amphi

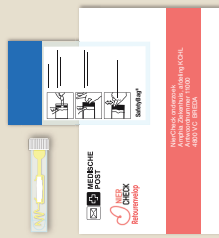


umcg


NIERSTICHTING

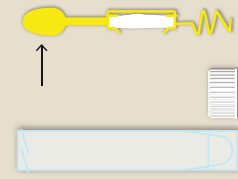
Hoe gebruikt u de NierCheck?

1



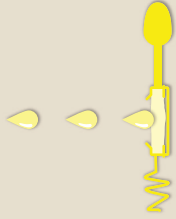
Pak de envelop uit. Doe de test op een maandag-, dinsdag-, woensdag- of donderdagochtend

2



Draai de dop van het buisje en pak het gele staafje met vilt vast

3



Op het toilet: plas eerst 1-2 tellen. Plas dan 3 tellen op het viltje, zodat deze urine opneemt

4



Doe het gele staafje met het vilt in het buisje en draai de dop er stevig op

5



Doe het verzendbuisje daarna in het plastic zakje en sluit deze

6



Schrijf op de achterkant van het zakje de datum van de urinetest

7



Vul het toestemmingsformulier in (alleen de 1^e keer)

8



Doe het plastic zakje (en het toestemmingsformulier) in de retour-envelop

9



Doe de retour-envelop in de postbus op dezelfde dag dat u de test heeft gedaan

10



U ontvangt per post de uitslag met eventuele vervolgstappen