



Sağlığınıza seçiniz. Böbrek kontrolüne (NierCheck) katılın!

1,7
MILJOEN

Hollanda'da yaklaşık 1.7 milyon insanda böbrek hasarı var.

50%

Bu kişilerin neredeyse %50'si kronik böbrek hasarı olduğunu bilmemektedir

45+
JAAR

45 yaş ve üstü insanlar böbrek hasarı geliştirme şansı daha yüksektir



Kronik böbrek hasarı olan kişilerde kalp ve damar hastalıkları riski daha yüksektir

Neden NierCheck (yani Böbrek Kontrolü) testini yapmanız gerekiyor?

İdrardaki protein miktarını ölçerek, böbrek hasarı (başlangıcı) olup olmadığı test edilebilir. Normal olarak idrarda neredeyse hiç protein yoktur. İdrarda çok fazla protein varsa, yüksek tansiyon, yüksek kolesterol veya kan şekeri de olabilir. Erken böbrek hasarı tespit ederek, daha erken tedavi başlatılabilir. Böylece, böbreklere, kalbe ve kan damarlarına daha fazla zarar gelmesi önenebilir.

Amphi



umcg

NIERSTICHTING



NIER CHECK

Aşağıdaki durumlarda testi yapmayınız:

- Ateşiniz varsa
- İdrar yolu enfeksiyonu varsa
- Bir gün önce yoğun spor yaptıysanız

Kadınlar için:

- Hamileyseniz
- Regl döneminizde iseniz

Başlamadan önce önemli

- Testi ilk sabah idrarınız la yapınız.
- Önce biraz idrar yapın ve bir kaç saniye sonraki idrarı test için kullanın.

This information is available in English at:

Deze informatie is in het Nederlands beschikbaar op:

هذه المعلومات متوفرة باللغة العربية على الموقع التالي:

www.niercheck.nl/vertalingen

Bu nasıl olacak?



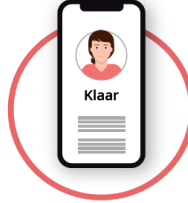
1. Etap

NierCheck uygulamasını App Store veya Google Play üzerinden indirin*



2. Etap

Uygulamayı açınız ve talimatları takip ediniz



Sonuç!

Testin sonucunu 2 hafta içinde postayla alacaksınız. Bu mektup aynı zamanda takip adımlarını da içermektedir

** Uygulamayı nasıl indireceğinizi bilmiyorsanız, etrafınızdaki birinden size bu konuda yardımcı olmasını isteyebilirsiniz. Akıllı telefonunuz yoksa, etrafınızdaki güvendiğiniz birinden ödünç alabilirsiniz.*

Sorular veya yardıma mı ihtiyacınız var?

www.niercheck.nl web sitesini ziyaret edin veya

050 361 32 21 ile bize ulaşın.