



لأجل صحة أفضل قم بإجراء الاختبار الكلوي

1,7
MILJOEN

في هولندا هناك ما يقارب 1.7 مليون مصاب بالأذية الكلوية المزمنة

50%

ما يقارب 50% منهم لا يعلم بإصابته بأذية كلوية مزمنة

45+
JAAR

تزداد نسبة الإصابة بالأذية الكلوية بدءا من عمر 45 سنة



الإصابة بالأذية الكلوية المزمنة تزيد نسبة الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية

لماذا اقوم بفحص الكلى؟

من خلال قياس كمية البروتين في البول يمكن تحري احتمالية الإصابة بالأذية الكلوية. في الحالة الطبيعية لا يوجد هناك بروتين في البول. عند وجود ارتفاع في الضغط , ارتفاع في مستوى الكولسترول أو مرض السكري قد نجد بروتين في البول. وعند التحري المبكر عن الأذية الكلوية نستطيع المعالجة بشكل باكر وهنا يمكن تجنب امراض الكلى القلب والأوعية الدموية



NIER CHECK

يجب أن تعلم بأن قبل أن تبدأ:

- الفحص يجرى على البول الصباحي
- العينة يجب ان تؤخذ من منتصف التبول وليس من كمية البول الخارجة ببداية التبول
- يتم إجراء الاختبار ايام الاثنين والثلاثاء والأربعاء والخميس
- قم بإرسال العينة بنفس اليوم الذي ستجري به الاختبار

متى ينبغي علي عدم إجراء التحاليل:

- عندما يكون لديك ارتفاع حرارة
- عند وجود التهاب مسالك بولية
- أن كنت قد قمت في اليوم السابق للاختبار بجهد رياضي شديد
- وللإناث: أن كنت حامل او في حال وجود الدورة الشهرية (الدورة الطمثية)

This information is available in English at:
هذه المعلومات متوفرة باللغة العربية على الموقع التالي:

Deze informatie is in het Nederlands beschikbaar op:

www.niercheck.nl/vertalingen

كيف يتم عمل الاختبار؟



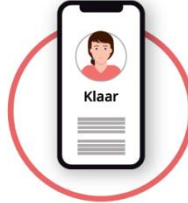
الخطوة الأولى

قم بتحميل تطبيق niercheck
عن طريق App Store أو
*Google Play



الخطوة الثانية

قم بفتح التطبيق واتبع
التعليمات



انتهينا

ستحصل على نتيجة الاختبار
عبر التطبيق

*إن كنت لا تعلم كيفية تنزيل التطبيق على الجوال يمكنك سؤال احد من جيرائك. ان لم تكن تمتلك جوال يمكنك استعارة جوال من أحد الاشخاص الذين تثق بهم

هل لديك أسئلة؟

الموقع الإلكتروني: www.niercheck.nl

رقم الهاتف: 050 361 32 32