



Kullanım talimatları

Başlamadan önce önemli

- Testi ilk sabah idrarınız la yapınız.
- Önce biraz idrar yapın ve bir kaç saniye sonraki idrarı test için kullanın.
- Testi Pazartesi, Salı, Çarşamba veya Perşembe yapınız.
- Testi, yaptığınız aynı gün içinde gönderin.

Aşağıdaki durumlarda testi yapmayınız:

- Ateşiniz varsa.
- İdrar yolu enfeksiyonu varsa.
- Bir gün önce yoğun spor yaptıysanız.

Kadınlar için:

- Hamileyseniz.
- Regl döneminizde iseniz

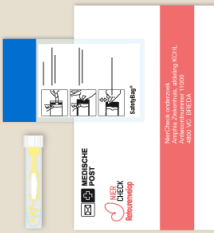
Dikkat!

Hava sıcaklığı, idrardaki protein ölçümü etkiler. Dışarısı donarsa veya 25° C'nin üzerindeyse, idrar testini farklı bir günde yapmanızı istiyoruz.

Diğer bir olasılık da mavi zarfı normal posta kutusuna atmak yerine, bir PostNL postanesine ya da kargo dağıtım merkezine götürmektir.

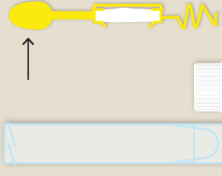
NierCheck'i (Böbrek Kontrolünü) nasıl kullanacaksınız?

1



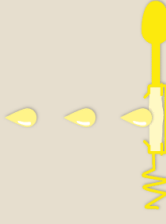
Zarfı ambalajından çıkarın. Teste Pazartesi, Salı, Çarşamba veya Perşembe sabahları yapınız

2



Nakliye tüpün kapağını açın ve keçeli ucu tutun

3



Tuvalette: Önce 1-2 saniye idrar yapın. Ondan sonra 3 saniye keçeye idrar yapın, bu böylece idrari emer

4



Keçeli ucu nakliye tüpüne yerleştirin ve kapağı sıkıca kapatın

5



Sonra nakliye tüpünü plastik kaba yerleştirin ve kapatın

6



Plastik kabı plastik torbaya koyun, kapatın ve tarihi not alın

7



Onay formunu doldurun

8



Plastik torbaya ve onay formunu mavi zarfın içine koyun

9



Mavi zarfı testi yaptığınız gün posta kutusuna attın

10



Sonucu ve herhangi bir sonraki takip işlemlerini posta ile alacaksınız