



## طريقة الاستخدام

### يجب أن تعلم بأن قبل أن تبدأ:

- الفحص يجرى على البول الصباحي
- العينة يجب ان تؤخذ من منتصف التبول وليس من كمية البول الخارجة ببداية التبول
- يتم إجراء الاختبار ايام الاثنين والثلاثاء والأربعاء والخميس
- قم بإرسال العينة بنفس اليوم الذي ستجري به الاختبار

### متى ينبغي علي عدم إجراء التحاليل:

- عندما يكون لديك ارتفاع حرارة
- عند وجود التهاب مسالك بولية
- أن كنت قد قمت في اليوم السابق للاختبار بجهد رياضي شديد
- وللإناث: أن كنت حامل او في حال وجود الدورة الشهرية (الدورة الطمثية)

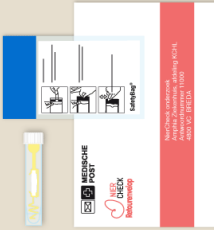
### انتبه

حرارة الطقس الخارجية لها تأثير على تحديد كمية البروتين في البول. إن كانت الحرارة خارج تحت الصفر او فوق ال 25 درجة قم بإجراء التحليل في يوم من آخر أو قم بأخذ الملف لأحد مكاتب

postNL ولا تضعه في صندوق البريد العادي

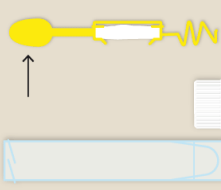
# كيفية الاستخدام

1



افتح ال مغلف قم بإجراء  
الاختبار في أيام الاثنين  
الثلاثاء الأربعاء والخميس  
صباحاً

2



قم بفتح أنبوب الاختبار  
بمسك حامل الاختبار  
الاصفر مع الفلتر

3



في الحمام قم بالتبول لمدة  
ثانيتين بعد ذلك تبول على  
القطعة البيضاء /المصفاة

4



ضع حامل الاختبار مع  
المصفاة البيضاء في انبوب  
الاختبار وقم بإغلاقه بإحكام

5



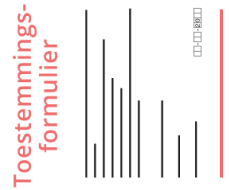
ضع انبوب الاختبار في  
الحاملة البلاستيكية

6



ضعها في الكيس  
البلاستيكي وقم بوضع  
التاريخ على الجهة الخلفية

7



قم بملء استمارة  
الموافقة

8



ضع الكيس البلاستيكي  
واستمارة الموافقة في  
المغلف الاسترجاع

9



ضع المغلف الاسترجاع  
في البريد بنفس اليوم  
الذي قمت به بتحميل  
البول

10



ستتلقى بريد حول النتيجة  
و الخطوات التالية  
المحتملة